

ORIENTAÇÕES GERAIS AO PACIENTE CIRÚRGICO



corpo clínico



confiança

tecnologia



tradição



**Centro
Médico
Campinas**



1 ANTES DA INTERNAÇÃO HOSPITALAR

A. Realizar o Agendamento da Cirurgia

Para o **Convênio UNIMED CAMPINAS**: O Médico é o responsável por solicitar as devidas autorizações em seu consultório. Após a autorização do convênio, a equipe do médico solicitante realizará o envio da documentação necessária para setor de agendamento cirúrgico do hospital.

Demais convênios: O Médico encaminha a documentação do planejamento cirúrgico para o hospital solicitar a autorização.

A ANS estabelece o prazo de **até 21 dias úteis**, ao convênio, para liberação/autorização do procedimento cirúrgico solicitado.

Para pacientes particulares o Médico realizará o agendamento cirúrgicos após o aceite dos valores apresentados. A estimativa de custo é realizada entre médico e o setor comercial da FCMC.



B. Contato telefônico pré-internação

O Médico solicitante realizará o agendamento da cirurgia na Fundação Centro Médico de Campinas.

Assim que houver a validação e liberação do procedimento cirúrgico, o Sr.(a) receberá uma mensagem via SMS pelo celular ou contato telefônico da equipe de agendamento do Centro Médico, para verificar e realizar as orientações para o procedimento:

- Confirmação de dados cadastrais para agilizar o processo de internação;
- Local e horário de chegada ao hospital;
- Presença ou não de alergia à látex;
- Posse do termo de consentimento cirúrgico, assinado e carimbado pelo seu médico;
- Documentos que deverão ser apresentados no momento da internação;
- Exames relacionados ao procedimento cirúrgico e os demais solicitados pelo médico.



C. Cuidados Pré-Interação

O paciente e/ou acompanhante responsável, deverão observar rigorosamente as seguintes orientações:

C.1 Avaliação pré anestésica

O Sr.(a) será avaliado(a) previamente por um médico anesthesiologista que fará uma análise detalhada do seu histórico de saúde. Esta avaliação **não** poderá ser realizada no dia do procedimento. Ela deverá ser agendada com antecedência no site: anestesiacca.com.br

C.2 Órteses estéticas e risco de queimadura

Caso o Sr.(a) faça uso de órteses estéticas (por exemplo: cílios e/ou cabelos postiços e/ ou piercing), deverá avaliar previamente com o seu médico a necessidade da retirada antes do procedimento cirúrgico.

Órteses que contenham metais na sua composição podem ocasionar risco de queimadura durante a cirurgia devido ao uso do bisturi elétrico.

C.3 Jejum

No dia que antecede a cirurgia, evite consumir alimentos ricos em gordura e leite.

O jejum pré-cirúrgico é essencial para evitar que o conteúdo do seu estômago volte e vá para o seu pulmão durante a cirurgia.

O tempo tradicional de jejum é de 8h, porém confirme previamente com o seu médico o tempo de jejum recomendado por ele, pois atualmente existem alguns protocolos que estabelecem jejum em tempo menor.

C.4 Materiais/dispositivos que devem ser levados para o hospital

Dependendo da cirurgia, você poderá ficar horas ou dias internado. Portanto, é importante que o Sr.(a) traga roupas confortáveis, chinelo, itens de higiene pessoal, meias elásticas caso seu médico tenha recomendado e outros materiais que possam ser necessários para sua alta de acordo com o procedimento que será realizado.

C.5 Uso de medicamentos e ALERGIAS

Informe ao seu médico com antecedência todos os medicamentos que o Sr.(a) utiliza habitualmente, incluindo vitaminas e medicamentos naturais. Pergunte

a ele quais medicamentos deverão ser suspensos e quantos dias antes da cirurgia a suspensão é necessária, bem como os que podem ser tomados no dia da cirurgia, com o mínimo de líquido possível.

Caso seja alérgico a algum medicamento, corante, alimentos, materiais ou látex é obrigatório ser informado.

Trazer com o Sr.(a) os medicamentos de uso diário para conhecimento da equipe assistencial é recomendável. Em função da nova condição de saúde, o médico irá avaliar sua continuidade. Se prescritos serão atendidos e administrados pela equipe institucional. Caso sejam medicamentos não padronizados ou importados o farmacêutico poderá avaliá-los para uso ao longo da internação, os demais medicamentos deverão ser guardados ou solicitar ao acompanhante que leve para casa.

Para sua segurança, não utilize medicamentos sem conhecimento do seu médico e/ou da equipe assistencial que lhe acompanhará, isso poderá comprometer o resultado da sua cirurgia.

C.6 Fumantes:

A recomendação é interromper o uso de cigarros um mês antes da cirurgia. Suspender o fumo melhora o processo de cicatrização, o fluxo sanguíneo e a condição respiratória.

C.7 Bebida alcoólica:

Não ingerir bebida alcoólica 48h antes da cirurgia.

O álcool pode provocar desidratação e interagir com anestésicos ou medicamentos utilizados durante ou após a cirurgia, com possíveis efeitos indesejáveis.

C.8 Cuidados pessoais:

Depilação - Não realize depilação ou retire os pelos com Prestobarba®/Gillete® da região que será operada. Esses métodos causam pequenas lesões na pele aumentando o risco de infecção na ferida operatória.

A retirada dos pelos será realizada no hospital com instrumento adequado ao uso hospitalar e de acordo com a região de necessidade do procedimento a ser realizado.

Higiene Corporal - O banho corporal deve ser completo na noite anterior à cirurgia com sabonete comum.

No dia da cirurgia, realize novamente o banho corporal antes de vir para o hospital.

Atenção: (Não molhe os cabelos no dia cirúrgico). Use toalha e roupas limpas.

Cuidados Gerais:

- Remova esmalte e unhas postiças, pois eles podem prejudicar a leitura da oxigenação durante a anestesia;
- Não utilize maquiagem;
- Não utilize cremes, gel ou outros produtos no cabelo.

C.9 Outras recomendações importantes:

Comunique seu médico caso:

- Esteja tratando qualquer tipo de infecção (urinária, de pele, pneumonias, gripes entre outras).
- Tenha febre (temperatura maior ou igual a 37,8°C) nas 72 horas que antecedem a cirurgia.
- Tenha alguma restrição pessoal, cultural e/ou religiosa a algum tipo específico de tratamento.
- Determinadas cirurgias podem aumentar o risco de trombose (formação de coágulos nas veias). Esse risco depende de alguns fatores principais como: tipo e tempo de cirurgia, redução da mobilidade, idade mais avançada entre outros. Para auxiliar a identificar esse risco você será avaliado no momento da admissão. Essa avaliação ajuda a definir a necessidade de medidas de prevenção, tais como: meias elásticas, aparelho para facilitar a circulação das pernas ou até mesmo medicamentos específicos para essa prevenção no pós-operatório.
- Verifique com o seu médico qual será o período de internação e os materiais e equipamentos necessários para planejar a sua alta com segurança.



2 INTERNAÇÃO- CHEGADA AO HOSPITAL

Admissão

- Ao chegar no hospital dirija-se para o Setor de Internação que iniciará a abertura do seu atendimento, confirmará informações de seu cadastro e realizará orientações importantes sobre o processo de internação.
- Concluído o processo de internação o Sr.(a) será encaminhado ao setor sendo recebido pela equipe de enfermagem que iniciará os preparos assistenciais.

A. Procedimentos:

Tricotomia (remoção dos pelos) e Banho

- Caso seja recomendado, seu médico irá solicitar tricotomia da área que será operada. Neste caso, a equipe de enfermagem realizará o procedimento com barbeador elétrico e fornecerá todas as orientações necessárias.
- Conforme protocolo institucional, algumas cirurgias necessitam de banho antes do procedimento. Para algumas cirurgias o banho será com antisséptico específico, a equipe de enfermagem irá orientá-lo. Atenção, **NÃO** molhe o cabelo no momento do banho.
- Você vestirá uma camisola e aguardará a chegada da equipe de transporte do Centro Cirúrgico;
- O paciente e acompanhante devem aguardar no quarto ou na unidade a qual for direcionado até o horário da cirurgia agendada.

Retirada de próteses e outros materiais

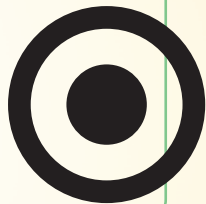
- Caso faça uso de prótese dentária ou demais objetos como óculos e joias, você deverá retirar e guardar em embalagem própria ou na embalagem plástica que será entregue pela enfermagem e estes deverão ser entregues para o acompanhante.

B. Centro Cirúrgico:

- A equipe de enfermagem do centro cirúrgico irá buscá-lo em seu quarto ou na sala de admissão a qual foi direcionado;
- Seu acompanhante poderá acompanhar o status da cirurgia via site. (Acesse o site no endereço: <https://www.fcmc.com.br/status-cirurgia>, no campo área do paciente digite o número do atendimento que lhe será fornecido na internação.
- Após o término da cirurgia o médico comunicará o seu acompanhante;
- O Sr.(a) permanecerá um período se recuperando da anestesia no Centro Cirúrgico e o anestesologista é quem liberará o seu retorno para o quarto.
- Algumas cirurgias exigem que o paciente permaneça sob observação na Unidade de Terapia Intensiva, caso este seja o seu caso o médico te explicará antecipadamente e o quarto deverá ser desocupado pelo acompanhante.

Atenção:

“Para garantir a cirurgia no local correto, cirurgias que envolvam lateralidade, ou seja, órgãos duplos, como braços, pernas, rins, pulmões, entre outros, serão demarcadas pelo médico antes do encaminhamento para sala Cirúrgica. É recomendável que o paciente se envolva neste processo, solicitando e ficando atento à demarcação de lateralidade. O símbolo padronizado no hospital é o ALVO.”



C. Etapas de Atendimento

Os pacientes que passam por cirurgia recebem atendimento em três etapas:

Indução anestésica - Nesta etapa, conduzida pelo médico anestesologista e pela equipe de enfermagem, o paciente é monitorado para controle do traçado cardíaco, frequência cardíaca, pressão arterial, oxigenação sanguínea e nível de anestesia. Uma vez anestesiado, o paciente recebe as proteções necessárias, de acordo com a cirurgia a ser realizada.



Período intraoperatório - A cirurgia propriamente dita, começa no momento em que o cirurgião inicia a incisão e vai até o seu fechamento. Da sala de cirurgia, o paciente poderá ser encaminhado para a Recuperação Anestésica, para o quarto, ou para a Unidade de Terapia Intensiva (UTI), o que acontece caso precise de cuidados especiais, após cirurgias muito extensas ou com pacientes muito debilitados.

Recuperação Anestésica - O paciente conta com a alta tecnologia de monitoramento, sob observação e cuidados constantes da equipe de enfermagem e do médico anesthesiologista, até a plena recuperação da consciência e da estabilidade clínica. O período de permanência nesse setor varia de acordo com a complexidade da cirurgia.

D. Pós operatório

- Comunique a equipe médica e de enfermagem caso sinta dor no local da ferida operatória;

Curativo - Mantenha o curativo da ferida cirúrgica limpo e seco, seguindo a recomendação do seu médico.

Sintomas de infecção - Comunique o cirurgião caso apresente qualquer sinal de infecção, como febre, dor excessiva no local operado, vermelhidão, calor local ou secreção.



3 ALTA HOSPITAL

- Siga as orientações do seu médico quanto a: uso de medicamento, restrição alimentar, atividade física, curativo e retorno na consulta médica.

Cheque com a equipe Médica e de Enfermagem possíveis dúvidas sobre as orientações recebidas quanto aos cuidados Pós-Operatórios na alta e quando deve procurar o Médico conforme programação de retorno ou no caso de qualquer intercorrência referente ao procedimento.

4 RECUPERAÇÃO DOMICILIAR

- Comunique o seu médico caso apresente qualquer sinal de infecção, como febre, dor excessiva no local operado, vermelhidão, calor local ou secreção.



www.fcmc.com.br